

[illegible]

Lo stato sociale risente profondamente il contraccolpo di questo stato di cose. L'uomo vi è poco a punto portato al lavoro regolare ed intenso; a

Zinn Zinn.

Dopo il bagno d'aria e la volta-
bagno di luce e di calore, Impacchetti
in una coperta, quale una suntuosa
rangò inferiore, l'ammalato è espo-

Per i ciclisti. In via Poscolle, n. 34, si trova un deposito di gomme, camere d'aria e tutti gli accessori per

n. 34, si trova un deposito di gomme, camere d'aria e tutti gli accessori per biciclette della premiata fabbrica Carlo park di Torino. Si assumono pure riparazioni a prezzi discretissimi.

al fuoco colato, come se dovesse cuocere nel proprio sugo: e dopo un po', due domestiche lo prendono e lo immergono in un bagno caldo, dopo il quale lo assoggettano ad un massaggio generale. Nel pomeriggio si ripete il programma della mattina.

E se piove? Niente paura! Si passaggia sulla pioggia.

Riassumendo, la cura della nudità consiste nell'esporre il corpo intero all'azione dell'aria o della luce, a sopprimere il dietetico animale, ed a vivere all'aria aperta, senza occupazione mentale. Tutto è sacrificato alla vita animale, all'esercizio, alla cura della «basta».

Vi sono alcuni che sognano questa cura da parecchi anni — per un mese all'anno — e dicono che non provano molto giovamento. E si capisce: il cambiamento di regime è per sé stesso, benedico; molta gente mangia troppo e l'abuso del cibo è nocivo, come invece agli bandolieri il riposo mentale, l'esercizio fisico, il respirare aria pura.

Ma quale importanza ha in questa cura la nudità? che cosa aggiunge essa agli altri fattori della cura? La nudità per sé stessa, è particolarmente igienica?

Certissimamente scrive nel *Temps* l'illustre scienziato Enrico di Varigny. Il bagno d'aria, di luce e di calore che prende il corpo nudo accennato condizioni, esercita vivissima azione stimolante sopra una parte importante della nostra persona: la pelle. La pelle, sottratta all'azione di agenti esteriori in mezzo di tessuti, perde parte della sua vitalità e della sua attività: la nudità gliela restituisce. Gli è soprattutto per l'eccezionale che ha sede nella pelle che la nudità è utile. La circolazione vi è più attiva, la respirazione si fa più viva, i vasi sanguigni si dilatano e si restringono alternativamente, si esercitano ad una delle funzioni più importanti del nostro involucro. Questo si fa più vitale, diventa più robusto; ed è appunto a questa azione del calore o della luce sulla pelle che vanno attribuiti, in gran parte, i benefici effetti della vita all'aria aperta come accade, particolarmente in riva al mare, per i bambini che passano ora ed ora con le gambe e con le braccia esposte al sole od alla brezza marina. E quello che giova ai bimbi giova anche agli adulti; o se la nudità temporanea o parziale esercita già un'azione salutare si può ripromettersi una maggiore efficacia da una nudità più completa, a condizione — questo va da sé — che si tratti di individui i quali non siano già troppo debilitati, oppure siano affetti da gravi lesioni. Questa cura è come le altre: fa un gran bene quando non fa un gran male; è utile soltanto a quelli che la possono tollerare.

L'utilità degli eccitamenti della pelle è cosa che ormai non si discute più. Numerose osservazioni ed esperienze lo hanno dimostrato. Anche recentemente due fisiologi fecero in proposito interessanti esperienze che vennero pubblicate negli *Archivi italiani di biologia* (volume 27, pag. 333). Quelle ricerche, dovute ai signori Kronecker e Marti vennero praticate sui loro. Si dirà forse che gli uomini non sono sordi o che questi sono provveduti di pelo mentre gli uomini non ne hanno. E vero; ma se nei socii l'eccezione della pelle, benché non sia nuda, produce benefici effetti, conviene concludere che deve esercitare la medesima azione, ed anzi in grado maggiore, sugli uomini.

I medici Kronecker e Marti constatarono, colla loro esperienza, che la luce esercita una duplice influenza: aumenta il numero dei globuli rossi e produce la rapida formazione di cellule del sangue.

In tali condizioni non è temerario l'affermare che l'imposta sulla pelle e sulle finestre, la quale lesiona l'aria e la luce alle persone ed agli animali domestici, è un mostro uoso contro senso nelle società civili. L'aria e la luce sono fattori di salubrità di primissimo ordine. Aveva ben ragione quel medico americano, il quale, qualche anno fa, domandava che al disopra di ogni casa vi fosse un solarium, una sorta di cristalli, dove gli inquilini potessero bagnarsi nella luce o nel calore.

E per questo che anche la nudità, riprovata dall'uso, dalla morale, dai sapienti e dai calcolati, rappresenta un metodo terapeutico che può, in certi casi produrre eccellenti risultati.

VARIETA'

Un pensiero al giorno.

Un ocellatico con abitudini mondane è come un romanzo d'appendice legato in forma di breviate.

×

Cognizioni utili.

Nel giardino e nell'orto. Contro gli afidi in genere delle rose, del peon, del limon, delle cucurbitacee, soluzione di estratto tannico di tabacco al 3 per cento.

×

La sagra.

Sciarda.

Il primier stanch il secondo.

Del secondo poi il primier.

Consumando va l'intera.

Spiegazione del monovoto pisces.

GENESI (gen e si).

×

Per farlo.

— Egli è morto, ed io lo piangerò tutta la mia vita.

— Gravata tanto amio?

— No, ho sposato la sua vedova.

PROVINCIA

Uno sbaglio fatale. Ci scrivono:

«Sabato u. s. a. Maniago avvenne un fatto che addolorò tutta la popolazione.

La levatrice del paese, signora Angela Parlatti-Scarabelli, aveva il suo unico figlio Antonio, di 17 anni, ammalato, e, dietro ordine del medico, gli somministrava ogni giorno, dello carline di sale di soda.

Dovendosi in quel giorno per doveri professionali allontanare dal paese, incaricò una sua figlia di somministrare al fratello lo carline. Fatalità volle che la levatrice avesse. Anche dello carline contenenti sublimato corrosivo, e la ragazza lo scambiò per quello di sale di soda. Poco dopo di aver bevuto il sublimato, il povero Antonio non sentì gli effetti, ed a nulla valsero i soccorsi dell'arte medica, perché, dopo poche ore di spasmi atroci, il poveretto dovette soccombere.

Non occorre dire in quale stato si trovasse la povera madre apprendendo lo sbaglio fatale!

Fagnaga, 15 agosto.
La scarlattina e le immondizie.

Sensi, sig. Direttore, se io lo scrivo, per un reclamo da questo paese appena non ci appartenga né per nascita né per domicilio.

Qui è da quasi un mese che sorreggia la scarlattina, fortunatamente in forma benigna, e vi sono delle famiglie in cui vi hanno persino tre o quattro degnati. I casi a tutt'oggi raggiungono quasi il centinaio; ma con tutto questo malanno, non si pensa a far tenere netto il paese dalle immondizie. Vi sono delle strade abitate, tanto piene di sterco di maiale, che bisogna studiare dove si ha da porre i piedi.

Chiesi ad un signore del paese perché non si puliscono le strade, e mi rispose che vi sono certe vie che non si puliscono mai, se non quando viene la pioggia, la quale mena seco le immondizie in certe fogne; e di quando in quando il letame ne viene estratto ed è posto all'asta, ed il danaro che si ricava va a beneficio delle anime del purgatorio!!! E siamo quasi nel 1901! Povera Italia!

Un forestiere.

Un'ascensione inutile. Venne arrestato in Polcenigo Brullin Vittorio, perché il 7 corrente, di giorno, salito sul tetto del casolare isolato di Fraga Filippi, vi praticò un foro, evidentemente a scopo di furto, ma disturbato dai passanti fuggì.

Ringraziamento. Adempiamo al doveroso compito, per noi e congiunti, di ringraziare tutti coloro che, ebbro per noi parole di conforto e cure pietose in occasione della terribile sventura della tragica fine dell'amato nostro Vittorio.

Ripetiamo i valentissimi medici dott. Cicolotti, dott. Boorichin, dott. Maestro, ed il valentissimo chirurgo dott. Sachs, per gli urgenti soccorsi prestati al povero infermo, troppo gravemente colpito per poter essere salvato.

Ringraziamo la gentile cittadina, l'illustrissimo signor sindaco, l'agregio signor Rossi, segretario, la proprietaria dell'albergo «Al Popolo», e dipendenti, di Resiutta, nonché l'agregio o gentile signor ufficiale telegrafico di Moggio, per l'interessamento nella nostra sventura e per le premurose prestazioni offerte.

Ringraziamo le rispettive Relazioni del *Giornale di Udine, Friuli e Patria del Friuli*, per le fattose condoglianze.

Ringraziamo infine tutti i nostri buoni e gentili concittadini e la Società operaia, per le onoranze fatte alla salma; l'ottimo amico Allaturo per l'orazione funebre, calda d'affetto; nonché tutti

quei signori che si vollero incomodare portandosi colla vettura a riceverlo alla salma lungo la via di Osoppo.

Progratiamus computando per involontarie omissioni o dimenticanze.

S. Danfola, 14 agosto 1898.

Fratelli Biasutti.

UDINE

Consiglio comunale. Il Consiglio comunale è convocato nel giorno di venerdì 23 agosto corrente alle ore una e mezza pomeridiane, per trattare i seguenti oggetti:

Settela pubblica.

1. Comunicazioni della presidenza.
2. Dimissioni da Assessori municipali dei signori avv. Vincenzo Cancelli ed avv. avv. Pietro Capellari — eventuale surrogazione.

3. Dimissioni da Consigliere comunale del nob. sig. Nicolò Mantica.

4. Sanzione di prelevamenti dal fondo di riserva fatti dalla Giunta municipale.

5. Ratifica di deliberazioni d'urgenza prese dalla Giunta municipale in sostituzione del Consiglio comunale:

a) Approvazione del Capitolato di appalto dei lavori di riforma dei coperti del fabbricati del Macello pubblico.

b) Autorizzazione al Sindaco di ricorrere alla Sezione IV del Consiglio di Stato perché sia obbligato il Comune di Roma a rimborsare a quello di Udine L. 33,50 pagate all'Ospedale di colla per cura e mantenimento di Ruggieri Massima che ha ivi il domicilio di soggiorno.

6. Aumento di un posto di maestro per le scuole rurali — Il lettore.

7. Approvazione del progetto esecutivo dei lavori di apertura e sistemazione di strada nell'interno della città e nel suburbio di porta Cussignacco fra la Roccia della Palma e l'estremità di via Cisis, acquisto o alienazione di terreni.

8. Condotta dell'acqua dell'acquedotto suburbano nel Cimitero urbano di S. Vito.

9. Saldo della spesa di pubblicazione degli statuti antichi della comunità di Udine.

10. Domanda della Accademia di Udine perché il Comune concorra nelle spese di pubblicazione del volume III della Bibliografia Friulana.

11. Costituzione di una rappresentanza per l'amministrazione dei fondi che sono raccolti per l'istituzione Ospizio di Cronici.

12. Rendiconto morale, conto finanziario consuntivo del Comune per l'anno 1897, rapporto dei revisori.

13. Interrogazioni del consigliere sig. Rado:

1. sulla strada attraverso la Braida già conti Condolpe in Udine.

2. sui quartieri militari.

Settela privata.

1. Proposte e deliberazioni circa alcuni impiegati della Sezione tecnica — Il lettore.

2. Istanza di un maestro e di tre maestro per concessioni anticipate di aumento sessennale.

3. Collocamento a riposo e assegno di pensione per la signora Ferrari Adele maestra dell'Istituto Uccellis.

LA TOMBOLA

Sino dal mattino la città presentava un aspetto animatissimo.

Da ogni parte arrivavano forestieri. Il treno speciale da Venezia portò ad Udine oltre un migliaio di persone. Quelli da Trieste e dalle altre linee giungevano zeppi.

Non parliamo delle migliaia di concittadini, dei dintorni, ed anche di villaggi lontani, che vengono in città per la festa della Madonna, ed una parte anche per la tombola.

Le vie, le piazze, gli esercizi pubblici erano popolarissimi, ed in certi punti la circolazione era impedita.

Alle ore cinque pomeridiane ebbe principio nel Giardino Grande l'estrazione della tombola a beneficio della Congregazione di carità.

Nel palco della presidenza stavano l'assessore municipale avv. Marcovich, il vice presidente della Congregazione avv. Luigi Bardusco, il consigliere avv. Luigi Conti, il delegato del Governo avv. Pietro Gasparotto; in quelle delle autorità, l'assessore azziano avv. Antonini, il generale comm. Pizzutti, i colonnelli del 12, cavalleria e 26 fanteria, il procuratore del Re avv. Merizzi, il co. comm. Giovanni di Gropello, il capitano del re carabinieri, ed altri.

La riva gremita di popolo nella parte più bassa, presentava il solito aspetto gaio e pittoresco. Moltissima gente anche nelle altre parti del Giardino.

Nell'altre suonava la Banda cittadina. La vendita delle cartelle diede un

buon risultato: se ne vendettero 5172, cioè 211 più dell'anno scorso.

Ecco l'ordine d'estrazione dei numeri: 85, 56, 6, 50, 90, 76, 53, 40, 9, 17, 34, 5, 7. Con quest'ultimo numero fu vinta la cinquantesima (lire 200) da due giovani operai udinesi, Bergamasco Napoleone e Petrucci Valente.

Continua l'estrazione: 83, 37, 82, 71, 44, 82, 29, 35, 15, 30, 22, 40, 20, 49, 28, 72, 54, 32, 05, 31, 2, 16, 84, 36...

A questo punto si presenta sul palco certo Don Piccolo, da Muzzana, che solo allora aveva fatto cinquina e non sapeva che ora già stata proclamata la vincita! Il povero uomo ridacchiava le sciolte fra una salva informale di fischi.

E si va avanti: 38 10. Con questo numero è vinta la prima tombola (lire 700) da D'Ossaldo Gaudiozio falegname nato a S. Andreat del Judri, residente in Udine.

L'estrazione continua: 69, 59, 21, 07, 77, 57, 14, 11, 53, 78, 35, 87, 51...

Tombola Tombola! Vincitori della seconda tombola (lire 400) sono Cargnelli Clemente da Tricesimo e Bosco Paolo da Manzano.

Prima però che la tombola fosse dichiarata pagabile, si presenta sul palco certo Cuccia Bonifacio da Nimis, che l'aveva vinta col n. 87, ma, non avendo chiamata a tempo, dovette accontentarsi di dividerla con gli altri due.

Impari a stare più attento per un'altra volta!

Finita la tombola hanno luogo le corse, delle quali diamo relazione nella rubrica Sport.

L'igiene nelle scuole. Dalle scuole elementari americane sono state bandite le lavagnette, le spugne, le matite di ardesia, prescrivendosi l'uso della penna e della matita soltanto, con l'obbligo di osservare che le penne e le matite non siano scambiate fra scolari. I libri saranno federati ogni mese con grossa carta da involucro. Ogni fanciullo deve avere il suo bicchiere numerato. È assolutamente vietato lo scambio dei bicchieri.

La decorazione alla Bandiera di Osoppo. Non è ancora accertato quale sia la Bandiera che verrà decorata della medaglia d'oro al valor militare, se quella del Comune o quella dei difensori.

Sta il fatto però che la Società dei Reduci ed il Comitato udinese si sono attivamente occupati da aprile in poi direttamente coi vari ministri per quella sola Bandiera militare del corpo dei difensori d'Osoppo, che è qui a Udine, depositata dagli stessi ufficiali, come abbiamo estesamente ed esaurientemente informato il pubblico sabato scorso.

Attendonsi telegrammi da S. E. il Ministro della Guerra.

I fenomeni meteorologici. Non saranno discari ai lettori alcune notizie sul modo, accertato dalla scienza, di pronosticare i fenomeni meteorologici.

Quando la temperatura sale all'improvviso, vuol dire che a mezzogiorno del punto in cui ci troviamo si va formando un temporale; viceversa, quando la temperatura subisce un brusco abbassamento, il temporale si prepara a sottomettere.

Il vento soffia sempre da una regione in cui fa bel tempo verso una regione in cui si forma un temporale.

Per gli emigranti. Con una recente circolare il Ministero dell'Interno ha trasmesso ai prefetti le nuove disposizioni per la concessione temporanea del rimbasso a favore degli emigranti che si recano oltre mare.

Ecco le norme principali:

1° Agli emigranti, isolati o in comitiva, che si recano, oltre mare, ed il cui espatio è consentito dall'autorità governativa, è accordato il rimbasso del 50 per cento sulla tariffa media di terza classe. I ragazzi dai 3 ai 7 anni pagano la metà degli adulti.

2° Il rimbasso è applicabile soltanto poi viaggi in destinazione dello seguenti località d'imbarco: Savona, Genova, Spezia, Livorno, Civitavecchia, Napoli, Reggio Calabria, Taranto, Brindisi, Bari, Ancona, Chioggia, Venezia, Palermo, Messina, Catania, Siracusa, Cagliari, Porto Torres o Golfo degli Azzurri.

3° Per fruire della riduzione, deve essere presentato in doppio esemplare, un certificato a stampa, emesso unicamente dai seguenti uffici governativi: prefettura, sotto prefettura, commissariati distrettuali o uffici di pubblica sicurezza; esclusa quindi qualsiasi ingerenza dei sindaci, quando anche rivestano la qualità di ufficiali di sicurezza pubblica.

I certificati sono validi per quindici giorni da quello del rilascio, questo compreso, e scadono alla mezzanotte dell'ultimo giorno di validità.

Lussnitz. "Record", mondiale.

Colonia alpina di Frattis.

Rincasato ieri dal simpatico luogo di Lussnitz, permettami caro *Friuli* di trattare i tuoi lettori sulle impressioni riportate nel mio breve soggiorno.

Lussnitz è luogo tranquillo, quieto, ed il grande stabilimento ospedaliero, del cortissimo sig. Omani, presenta tutte le comodità possibili ed immaginabili.

Tu arrivi al loco desiderato e ti si presenta l'Oman, il quale con una grazia tutta sua propria ti mette a disposizione e ti offre camere, d'arredo, il suo buon cuore, ed un ottimo bicchiere di vino.

Esso non è bello, ma in compenso è buono, e se non avessi qualche *figlio* di avventura che lo ha ammantato e che lo mette in malumore, sarebbe sempre allegro e ti prometterebbe mari e monti.

Lo stabilimento è bello ed è grande, e con i lavori progettati e da noi rivisti, che si faranno per l'anno venturo, è certo che diverrà stabilimento di grande lusso.

Intanto io, soddisfattissimo del mio soggiorno colà; invio un gradito cenno all'amico Oman e l'augurio che la fortuna gli arrida.

A Lussnitz si trova a godere di un po' di quieto l'amico avv. dott. G. B. Dalan, e siccome quest'anno si è un po' stancato nell'alpinismo, così sabato p. m. propose, ed io entusiasticamente accettai, di andare a Pontebba e poi fare una gita a Frattis a trovare la nostra Colonia alpina.

Partimmo da Pontebba alle 8 e mezza ed arrivammo a Frattis alle 9,30 (ore 1,20; primo record). È vedere com'è il cav. Dalan con i suoi 108 chilogrammi, fatto la gita fra arzilla e leggero in modo tale che mi rinfaccia, nell'idea che tutti possono fare — anche le dolcissime signore, che tanto si occupano della Colonia alpina — la gita di Frattis.

Frattis e Colonia alpina: paese ed istituzione stupendi. La posizione entusiasmante, la istituzione soddisfacente, commovente. Infatti non si trovano parole adatte a descrivere cosa prova il cuore a vedere quei bimbi lassù in mezzo ai monti. Respirazione d'aria ossigenata o balsamica; pasti sobrii e regolari; giochi educativi ed una vigilanza speciale ed ottima per parte della signora Drouin; sono la vita di quella Colonia.

Lassù ci fermammo a pranzo e ci trovammo benissimo; solo, dopo il pasto, sfogliando il registro dei visitatori riscontrammo una mancanza, e cioè come nessuna delle benemerite patronesse che stanno a capo della buona istituzione, siano ancora state a Frattis.

Io vorrei che ci andassero, perché una visita lassù forse potrebbe far loro venire tante idee buone, fra le quali anche quella di aprire una speciale sottoscrizione per la costruzione d'un fabbricato apposito.

In proposito, è noto come il Comune di Pontebba abbia sottoscritto per lire 6000; e dunque che cosa si aspetta per dar modo che questa somma venga impiegata? Coraggio, signore patronesse: il record dei 108 chilogrammi del cav. Dalan che fece l'ascesa in ore 1,20, e la discesa (secondo record) in 38 minuti, vi accetti che la strada per andare a Frattis è facile e non faticosa; vi accetti che la vostra opera umanitaria vi recherà grande soddisfazione andando sopralluogo a trovare i cari bimbi, i quali vi compenseranno con i loro sorrisi di riconoscenza.

Ringraziamento. La famiglia Rea ringrazia di cuore tutti quei pie-tosi che concorsero a rendere solenni le funebri onoranze rese al suo amato capo, e chiede vania se, nell'acerbità del dolore, fosse incorsa in qualche dimenticanza nel darne il triste annuncio.

All'Ospedale vennero medicati: Del Frate Antonio d'anni 40, di Gio Batta, da Manzano, lacchino, per ferita lacero-contusa alla regione frontale sinistra e ferita da taglio alla regione periorbitale omolaterale, nonché graffiature in diversi punti della faccia, riportate in rissa, e guaribili in dieci giorni, salvo complicazioni; Giovanni Querini d'anni 46, di Gio Batta, da Udine, lacchino, per ferita accidentale lacero-contusa al sopracciglio sinistro guaribile in giorni otto salvo complicazioni; Rosalina Mizzana, d'anni 17 fu Floreano, da Terzo Carnico, per ferita da taglio accidentale al polso sinistro ed alla regione dorsale della medesima mano, guaribile in giorni otto salvo complicazioni; Serosoppi Luigi d'anni 15, di Giuseppe da Udine, fabbro, per ferita lacero-contusa ed esportazione di un'unghia della mano sinistra; guarigione in 12 giorni salvo complicazioni; causa accidentale.

ALBERTO RAFFAELLI

CHIRURGO-DENTISTA

DELLA SCUOLE DI VIENNA

Assistente per molti anni del dott. prof. Svetitsch

Visite e consulti dalle 8 alle 17.

Udine - Via del Monte, 12 - Udine

